

«Jeg tror mange gir opp å søke hjelp, fordi helsevesenet uansett ikke hjelper dem.»

Betsy Keller,  
professor i treningsfysiologi, USA

«Vi tror at dette ofte er en reversibel sykdom. [...] Men vi mangler fremdeles viktig kunnskap om sykdommen. Vi ser et stort behov for forskning både på sykdomsmekanismer og mulige behandlingstiltak.»

Øystein Fluge, professor og forsker,  
kreftavdelingen, Haukeland sykehus



**ME-FONDET**

Støtt Fondet for ME-forskning!

Konto: **1503 32 04334**

VIPPS: Send giverbeløp til **13911**

Engangsbeløp:

SMS: ME til **2380** (kr 350)

Fast månedlig beløp:

MEFORSK til **2380** (kr 200)

Valgfritt månedlig beløp:

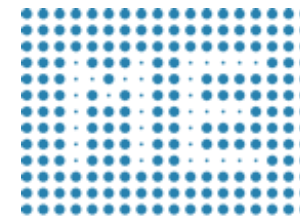
MEFORSK + BELØP til **2380**

Takk for gaven!

[me-fondet.no](http://me-fondet.no)

[facebook.com/MEforeningen](https://facebook.com/MEforeningen)

  
NORGES MYALGISK ENCEFALOPATI FORENING



**ME-FONDET**

Norges ME-forening  
samlar inn midler til  
ME-forskning



## Hva er ME?

I følge WHO er myalgisk encefalopati (ME) en neurologisk sykdom, med tegn på betennelse/sykdom i hjerne og ryggmarg.

Forskning viser også blant annet unormale funn i immunsystem, muskler, blodomløp og energiomsetning, dvs. en multisystem-sykdom.

Hovedsymptomet er unormal reduksjon av funksjonsevne (minst 50 %), symptom-økning etter minimal fysisk og mental aktivitet samt lang restitusjonstid – PEM.

Andre sentrale symptomer er:

- Unormal, ikke oppfriskende søvn
- Problemer med konsentrasjon og hukommelse
- Symptomøkning når man sitter eller står oppreist – ortostatisk intoleranse

Overfølsomhet for bl.a. lyd, lys og berøring gjør at mange, også barn og unge er isolerte i mørke, lydisolerte rom. Noen er pleietrengende, har sterke smerter og må sondemates.

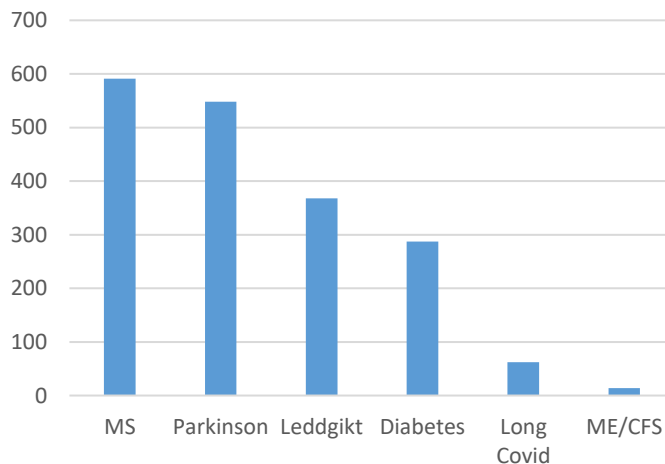
## For mer informasjon:

- [me-foreningen.no](http://me-foreningen.no)
- ME-ICC, internasjonale konsensuskriterier

*«Det er egentlig en skandale. Pasientene har møtt en mangel på respekt rett og slett fordi vi har manglet kunnskap. Det verste er at vi heller ikke har jobbet så hardt for å få den kunnskapen.»*

Høyreleder Erna Solberg

Forskningsmidler til ME/CFS er veldig lave i forhold til sykdomsbyrden:



Forskningsmidler til MS, Parkinson, leddgikt, diabetes, Long Covid og ME/CFS, per helsetapsjusterte leveår, finansiert av National Institute of Health i USA (mill. dollar, 2024).

## Stort behov for mer forskning

I Norge er rundt 55 000 personer rammet av ME, og antallet er økende. Det finnes foreløpig ingen godkjent behandling.

WHO anslår sykdommen til å være en av de mest funksjonsnedsettende. Likevel lider forskningen av konstant underfinansiering. Derfor har Norges ME-forening via ME-fondet samlet inn flere millioner kroner, blant annet til forskningen som Haukeland universitetssykehus leder.

På den internasjonale ME-dagen 12. mai, håper vi å gi en gave til forskning basert på en biomedisinsk forståelse av sykdommen. Vi har begrensede ressurser og trenger din hjelp.

## Hva kan du gjøre?

- Gi en gave til ME-fondet. Ekstra glade blir vi for faste månedlige beløp
- Start en egen innsamling i ditt nærmiljø
- Oppfordre din arbeidsgiver eller organisasjon til å gi en gave
- Verve givere, og gjerne faste givere
- Spre denne brosjyren og link til innsamlingen på:
  - [me-fondet.no](http://me-fondet.no)