

«Å bli kroniker med en slik diagnose er tøft. Lidelsen er voldsomt stigmatisert. Jeg har stor sympati for disse pasientene.»

Harald Nyland, pensjonert
nevrolog ved Haukeland sykehus

«Vi tror at dette ofte er en reversibel sykdom. [...] Men vi mangler fremdeles viktig kunnskap om sykdommen. Vi ser et stort behov for forskning både på sykdomsmekanismer og mulige behandlingstiltak.»

Øystein Fluge, professor og overlege ved
Haukeland sykehus



ME-FONDET

Støtt Fondet for ME-forskning!

Konto: **1503 32 04334**

VIPPS: Send giverbeløp til **13911**

Engangsbeløp:

SMS: ME til **2380** (kr 250)

Fast månedlig beløp:

MEFORSK til **2380** (kr 100)

Valgfritt månedlig beløp:

MEFORSK + BELØP til **2380**

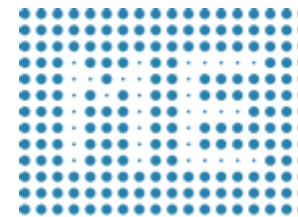
Takk for gaven!

me-fondet.no

facebook.com/MEforeningen



NORGES MYALGISK ENCEFALOPATI FORENING



ME-FONDET

Norges ME-forening
samlar inn midler til
medisinsk forskning



Hva er ME?

I følge WHO er myalgisk encefalopati en neurologisk sykdom, der det foreligger tegn på betennelse/sykdom i hjerne og ryggmarg.

Årsaken til ME er ennå ikke kjent. Forskning viser blant annet unormale funn i immunsystem, hjerne, muskler, blodomløp og energiomsetning.

Hovedsymptomet er unormal reduksjon av funksjonsevne (minst 50 %), symptomøkning etter minimal fysisk og mental aktivitet samt lang restitusjonstid – PEM.

Andre sentrale symptomer er:

- Unormal, ikke oppfriskende søvn
- Problemer med konsentrasjon og hukommelse
- Symptomøkning når man sitter eller står oppreist – ortostatisk intoleranse

Overfølsomhet for bl.a. lyd, lys og berøring gjør at mange, også barn og unge er isolerte i mørke, lydisolerte rom. Noen er pleietrengende, har sterke smerter og må sondemates.

For mer informasjon:

- me-foreningen.no
- ME-ICC, internasjonale konsensuskriterier

«Det er egentlig en skandale. Pasientene har møtt en mangel på respekt rett og slett fordi vi har manglet kunnskap. Det verste er at vi heller ikke har jobbet så hardt for å få den kunnskapen.»

Statsminister Erna Solberg,
nrk.no 12. mai 2015



Forskningsmidler til ME/CFS, MS, revmatisme og lupus i USA finansiert av National Institute of Health (mill. dollar, 2017)

Stort behov for mer forskning

I Norge er mellom 10 og 15 000 personer rammet av ME. Det finnes foreløpig ingen godkjent behandling.

WHO anslår sykdommen til å være en av de mest funksjonsnedsettende. Likevel lider forskningen av konstant underfinansiering. Derfor har Norges ME-forening via ME-fondet samlet inn flere millioner kroner, blant annet til forskningen som Haukeland universitetssykehus har ledet.

På den internasjonale ME-dagen 12. mai, håper vi å gi en gave til medisinsk forskning. Vi har begrensede ressurser og trenger din hjelp.

Hva kan du gjøre?

- Gi en gave til ME-fondet. Ekstra glade blir vi for faste månedlige beløp
- Start en egen innsamling i ditt nærmiljø
- Oppfordre din arbeidsgiver eller organisasjon til å gi en gave
- Verve givere, og gjerne faste givere
- Spred denne brosjyren og link til innsamlingen på:
 - me-fondet.no