

NORGES ME-FORENING



Nasjonalt forum for barn og unge voksne

Norges ME-forening har gleden av å invitere barn, ungdom, unge voksne og deres pårørende til et webmøte for å presentere det nyopprettede **Nasjonalt forum for barn og unge voksne**

Onsdag 2. juni 2021, kl. 13.00 – 15.00

Program

13.00 – 13.05 **Olav Osland**, generalsekretær i ME-foreningen, ønsker velkommen og informerer om formålet med forumet og jobben som er gjort hittil.

13.05 – 13.15 **Arbeidsgruppa** presenterer seg selv.

13.15 – 13.20 **Leder for arbeidsgruppa, Lilli-Ann Foss Gravingen**, legger fram retningslinjene for Forum for barn og unge voksne.

13.20 – 13.30 Pause

13.30 – 14.00 **Psykologspesialist Ingeborg S. Lishaugen** har erfaring med ME-syke barn/unge og deres pårørende: Hvordan takle å leve med ME, tap, sorg, utfordringer. Det er spesielt krevende og vondt når "alle friske venner" reiser ut i livet, får kjæreste, utdanning, karriere, leilighet, jobb. Det blir så veldig tydelig hva man mister, at man blir stående igjen – alene.

14.00 – 14.10 Pause

14.10 – 14.30 Anledning til å stille spørsmål til Ingeborg S. Lishaugen

14.30 – 14.40 Pause

14.40 – 14.50 **Heidi Melum**, leder for Vestland fylkeslag, forteller om Discorden ME-ung (ny ungdomsplattform på nett).

14.50 – 14.55 Innspill: Hva ønsker DU at forumet skal arbeide med og fokusere på?

14.55 – 15.00 Avslutning, Olav Osland/Lilli-Ann Foss Gravingen.

Konferansier: Halvor Bjørntvedt



NORGES MYALGISK ENCEFALOPATI FORENING