



## VEDTEKTER

---

### KAPITTEL 1 ME-FORENINGEN

#### § 1 NAVN

Norges Myalgisk Encefalopati forening, forkortet til NMEF eller Norges ME-forening. Internasjonalt navn er Norwegian ME Association.

#### § 2 VERDIGRUNNLAG OG VISJON

NMEF er religiøst og partipolitisk nøytral. Den har som visjon å skape en positiv og stimulerende hverdag for ME-syke og deres pårørende, basert på følgende:

- Likeverd og respekt
- Medbestemmelse
- Kunnskap

NMEF skal drives på et ideelt og ikke-kommersielt grunnlag. Eventuelle overskudd skal tilfalle organisasjonen, gå til forskning for målgruppen, eller andre samfunnsnyttige formål.

NMEF mener det er viktig å skille mellom ulike pasientgrupper slik at alle får riktig oppfølging og behandling. Derfor vil NMEF arbeide for at alle som skal utredes for ME, får en utredning basert på de kanadiske konsensuskriteriene

---

<sup>1</sup> Carruthers, B. et al. Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome: Clinical Working Case Definition, Diagnostic and Treatment Protocols. *Journal of Chronic Fatigue Syndrome*, 2003;11(1):7-115).

(CCC) fra 2003<sup>1</sup> eller etter de internasjonale konsensuskriteriene (ICC) fra 2011<sup>2</sup> og tilsvarende diagnosekriterier for barn og unge fra 2006<sup>3</sup>.

NMEF mener det går et avgjørende å skille mellom ME med kardinalsymptomet «anstrengelsesutløst sykdomsforverring/ Post exertional malaise (PEM)» og pasienter med «kronisk utmattelse uten PEM». NMEF vil arbeide for at helsetilbudet i Norge skiller mellom disse to sykdommene.

Alt arbeid i NMEF skal være i tråd med verdigrunnet og norsk lovverk.

#### § 3 FORMÅL

NMEF har følgende formål:

- Å være en sammenslutning for alle som har ME, deres pårørende og andre interesserte som vil støtte arbeidet for ME-saken.
- Å arbeide for å gjøre sykdommen kjent, forstått og akseptert i samfunnet.
- Å arbeide for samfunnsmessig likestilling og deltagelse for alle med sykdommen ME.
- Å påvirke offentlige organer til å gi de som har ME bedre vilkår.
- Å arbeide for at ME-syke møtes best mulig av det offentlige helsevesenet.
- Å arbeide for at ME-syke møtes best mulig av offentlige tjenester som Nav.
- Å drive opplysningsarbeid overfor medlemmene om deres rettigheter, om sykdommens årsak, utvikling, behandling og om nye medisinske fremskritt.
- Å støtte og styrke medisinske forskningsprosjekter og vitenskapelig forskning som vedrører ME.
- Å medvirke til at både forskning på og behandling av ME-pasientene følger pasient- og brukerrettighetslovens krav om at all behandling skal være basert på et informert samtykke.
- Å samarbeide med andre organisasjoner til våre medlemmers beste.

<sup>2</sup> Carruthers, B. et al. Myalgic Encephalomyelitis: International Consensus Criteria. *Journal of Internal Medicine*, 2011;270(4):327-338).

<sup>3</sup> Jason et al. A Pediatric Case Definition for ME/CFS. *Journal of Chronic Fatigue Syndrome*, 2006;13(2-3):1-44.

- Å oppmuntre til dannelse av fylkes-, region-, lokallag og likepersongrupper.
- Å være aktive i bruken av sosiale medier, som ofte er mange ME-sykes eneste kontakt med verden utenfor.

Det skal vises aktsomhet for de etiske sider ved arbeidet.

#### § 4 OPPBYGGING

Personer som har eller har hatt ME og deres pårørende skal ha flertall i alle styrende organer nasjonalt, regionalt og lokalt.

Organisasjonens oppbygning er følgende:

- Landsmøtet er NMEFs øverste myndighet.
- Sentralstyret er underlagt landsmøtet og er øverste organ i landsmøteperioden.
- Alle tillitsvalgte, rådgivere eller andre som utfører oppdrag for NMEF er underlagt sentralstyret, men rapporterer i det daglige til generalsekretær.
- Fylkes-/regionlag er organisatorisk underlagt sentralstyret, jfr. § 9.2.
- Lokallag er organisatorisk underlagt sitt fylkes-/regionstyre, jfr. § 9.2.

#### § 5 MEDLEMSKAP

Organisasjonen er for personer med diagnosen Myalgisk Encefalopati/Postviralt utmattelsessyndrom og deres pårørende. Andre interesserte personer er velkomne som medlemmer.

Organisasjoner og bedrifter kan tegne støttemedlemskap i NMEF. Disse vil ikke bli oppgitt som tellende medlemmer til tilskuddsmyndighetene.

Barn og unge har fra de fyller 15 år en lovfestet rett til selv å avgjøre spørsmål om inn- og utmelding i foreningen jf. barneloven § 32. Barn under 15 år skal gis formell innflytelse og ha rett til å gi egne synspunkter i saker som vedrører dem. Barnets egne synspunkter skal tillegges vekt i samsvar med barnets modenhet og alder. Foreldre kan representere barnet til det fyller 15 år.

Medlemmer registreres sentralt og gis tilknytning til bostedets fylkes-/regionlag. Medlemmer som ønsker å tilhøre et annet fylkes-/regionlag eller kun vil være direkte medlem i Norges ME-forening sentralt, kan sende begrunnet søknad til sentralstyret.

Det er en forutsetning at medlemskapet er gyldig for å være tillitsvalgt i sentralstyret, fylkes-, region- og lokallagsstyret. Dersom medlemskapet avsluttes, uansett årsak, trer personen automatisk ut av alle tillitsverv. Medlemskapet må også være gyldig for å ha forslags-, stemme- og talerett og å være observatører.

##### § 5.1 Typer medlemskap

Hovedmedlemskap kan tegnes av alle som ønsker å bidra til arbeidet for ME-syke.

Redusert kontingent kan gis til følgende grupper:

- personer med inntekt under 3 G (G = folketrygdens grunnbeløp)
- ungdom mellom 15-30 år
- de som må flytte permanent i institusjon

Husstandsmedlemskap kan tegnes av de som tilhører samme husstand som et hovedmedlem (både fullt betalende og med redusert kontingent).

Det er kun hovedmedlemmet som får tilsendt medlemsinformasjon og foreningens medlemsblad. Medlemmene har ellers samme rettigheter i foreningen.

Hovedmedlemmer, av alle kategoriene, som melder seg inn etter 30/9 får årets medlemskap til også gjelde som betalt kontingent for året etter.

Støttemedlemskap kan tegnes av organisasjoner, bedrifter og andre som ønsker å støtte foreningens arbeid. De mottar foreningens medlemsblad. De har ingen rettigheter i foreningen, og kan ikke delta i noen av NMEFs besluttede organer.

##### § 5.2 Registrering av opplysninger

Medlemskapet registreres i et sentralt register etter krav fra tilskuddsmyndighetene.

Medlemmer skal få tilstrekkelig informasjon om foreningens bruk og lagring av personopplysninger før registrering skjer, slik at personopplysningene kan brukes i medlemslistene til fylkes-, region-, og lokallagene.

### § 5.3 Kontingent

Med årskontingent menes et beløp som blir betalt for ett kalenderår.

Landsmøtet fastsetter kontingenten for de enkelte kategoriene hvert år etter forslag fra sentralstyret. Ingen årskontingent kan være mindre enn Barne-, ungdoms- og familiedirektoratets minstesats

### § 5.4 Valgbarhet

Alle betalende hoved- og husstandsmedlemmer, ved fylte 15 år, er valgbare til tillitsverv i foreningen sentralt, lokalt og internasjonalt.

## KAPITTEL 2 LANDSMØTET

### § 6 LANDSMØTET

Landsmøtet er foreningens høyeste myndighet. Det treffer avgjørelser i alle organisasjonsmessige saker.

Ordinært landsmøte avholdes hvert år innen utgangen av oktober.

Landsmøtet kan utsettes av hensyn til helse- eller andre særskilte forhold. Eventuell beslutning om utsettelse fattes av sentralstyret.

Saker som fylkes-, region- eller lokallagene ønsker behandlet ved landsmøtet, må være sekretariatet i hende innen 5 uker før landsmøtet.

I saker som er fremmet av fylkes-, region- eller lokallag, skal sentralstyrets innstilling vedlegges dokumentene.

Det enkelte medlem som ønsker å fremme saker for behandling på landsmøtet skal ta disse opp i sitt fylkes-/regionlag. Fylkes-/regionlaget avgjør så om laget ønsker å fremme saken for landsmøtet.

#### § 6.1 Deltagelse og stemmerett

Landsmøtet består av delegater fra fylkes-, regionlagene.

Alle fylkes/regionlag kan stille med en eller flere delegater ut fra sitt medlemstall:

- 0 - 150 medlemmer gir 2 delegater
- 151 – 300 medlemmer gir 3 delegater
- Over 300 medlemmer gir 4 delegater

Fylkes-/regionlag som representerer mer enn ett fylke/region kan stille med en ekstra representant.

Medlemmer i fylker/regioner uten et organisert fylkes-/regionlag kan søke NMEF om å delta ved landsmøtet med stemmerett. Dersom flere enn ett medlem i et slikt fylke/region ønsker å delta, arrangerer sentralstyret en avstemming blant fylkets/regionens medlemmer.

Fylkes-/regionlagene må ha levert revidert årsregnskap og årsberetning innen utgangen av april for å ha stemmerett.

Sentralstyrets medlemmer og varamedlemmer samt generalsekretæren har møteplikt, tale- og forslagsrett, men ikke stemmerett.

I tillegg har følgende møte- og talerett: Sekretariatet, valgkomiteen, medlemmer av medisinsk fagråd, andre tillitsvalgte (jfr. §14.7) og revisor. Sentralstyret kan invitere observatører med talerett. Dette avgjøres i hvert enkelt tilfelle.

Medlemmer som har fylt 15 år og som ønsker å være observatører ved landsmøtet kan søke sentralstyret om dette gjennom sitt fylkes-/regionlag senest tre (3) uker før landsmøtet. Pårørende til medlemmer under 15 år kan søke om å være observatør på vegne av disse, jfr §5.4.

#### § 6.2 Innkallingen

Fylkes-/regionlagene skal ha skriftlig varsel om landsmøtet minst 10 uker før det avholdes. De skal samtidig få beskjed om hvor mange delegater de har rett til å sende.

Likemannsutvalget, redaksjonskomiteen, medisinsk fagråd, valgkomiteen, revisor og andre tillitsvalgte skal samtidig varsles om landsmøtet.

De valgte delegatene skal ha skriftlig innkalling med sakspapirene senest 2 uker før landsmøtet avholdes.

Skriftlig varsel og innkalling med sakspapirer kan sendes pr e-post. Delegater som ikke har e-post får sakspapirene tilsendt i posten.

### § 6.3 Landsmøtets sakliste

Landsmøtet skal ha følgende sakliste:

- Åpning
- Konstituering
  - Navneopprop
  - Valg av møteleder
  - Valg av referent(er)
  - Valg av 2 personer til å undertegne protokollen
  - Valg av tellekorps
- Årsberetning
- Regnskap med revisorberetning
- Gjeldende strategiplan
- Regnskap og statusrapport for virksomheten i årets første 6 måneder
- Forslag til vedtektsendringer
- Innkomne forslag
- Budsjett for kommende år
- Valg
- Avslutning

Landsmøtet behandler saker som er nevnt i innkallingen. På ordinært landsmøte kan likevel spesielle saker, bortsett fra vedtektsendringer og forslag om oppløsning, tas opp til behandling hvis dette godtas av minst 2/3 av de avgitte stemmer.

### § 6.4 Valg

Sentralstyret velges på følgende måte:

- Leder velges for to (2) år hvert oddetallsår
- Nestleder velges for to (2) år hvert partallsår
- Inntil tre (3) styremedlemmer velges for to (2) år hvert oddetallsår
- Inntil tre (3) styremedlemmer velges for to (2) år hvert partallsår
- Ett (1) varamedlem velges for to (2) år hvert oddetallsår
- Ett (1) varamedlem velges for to (2) år hvert partallsår
- Ett (1) varamedlem velges for ett (1) år

Dersom et eller flere styremedlemmer/varamedlemmer trekker seg i løpet av perioden foretas suppleringsvalg på landsmøtet for resten av perioden.

Ansattes representant i styret kan velges av de ansatte dersom ansatte ønsker det. Ansattes representant vil ha stemme, møte og talerett. Ansattes representant har ikke plikt til å møte i sentralstyret.

Valgkomité nomineres av styret og velges av landsmøtet på følgende måte:

- Minst tre (3) og inntil fem (5) medlemmer velges for ett (1) år

Foreningens revisor velges av landsmøtet og tjenestegjør inntil en annen revisor velges i vedkommendes sted.

### § 6.5 Nominasjon

Valgkomiteen legger frem forslag på kandidater til vervene. Forslagene sendes sammen med sakspapirene til landsmøtet.

Sentralstyremedlemmer skal ikke i tillegg inneha verv som fylkesleder.

### § 6.6 Avstemning

Vedtak i landsmøtet skjer med alminnelig flertall når ikke annet er bestemt. Ved stemmelikhet anses forslaget som ikke vedtatt.

Vedtak om vedtektsendringer krever kvalifisert flertall (2/3).

Valg skal være skriftlige hvis det er flere kandidater til samme verv eller en stemmeberettiget ber om det.

Landsmøtets vedtak er endelige.

## § 7 EKSTRAORDINÆRT LANDSMØTE

Sentralstyret skal innkalle til ekstraordinært landsmøte dersom sentralstyrets flertall, minst halvparten av fylkes-/regionlagene eller minst 1/3 av medlemmene skriftlig krever det. Fylkes-/regionlagene skal ha skriftlig varsel om ekstraordinært landsmøte minst 5 uker før det avholdes.

### § 7.1 Deltakelse og stemmerett

Deltakelse og stemmerett på ekstraordinært landsmøte følger samme regler som for ordinære landsmøter, men nye delegater kan velges på medlemsmøte i fylkes-/regionlaget. Delegationene og observatørene skal ha sakspapirene og skriftlig innkalling senest 2 uker før møtet.

Ekstraordinært landsmøte behandler kun de saker som danner grunnlag for ekstraordinært landsmøte.

## **§ 8 PROTOKOLL**

Utskrift av protokollen fra landsmøtet og ekstraordinært landsmøte sendes til landsmøtedelegatene, fylkes-, region-, og lokallagene snarest mulig og senest to (2) måneder etter landsmøtets avslutning.

Øvrige medlemmer vil bli gjort kjent med vedtakene gjennom ME-foreningens nettsider eller i påfølgende medlemsblad.

## **KAPITTEL 3 SENTRALSTYRET, SEKRETARIATET OG GENERALSEKRETÆREN**

### **§ 9 SENTRALSTYRET**

Sentralstyret leder organisasjonen i landsmøteperioden, og er ansvarlig overfor landsmøtet. Det skal behandle saker som legges frem av generalsekretæren, fylkes- og lokallagene og så langt mulig forslag direkte fra enkeltmedlemmer.

Sentralstyret har foreningens arbeidsgiveransvar. Sentralstyret skal oppnevne eller ansette generalsekretær, assisterende generalsekretær og annet administrativt personale. Sekretariatet kan bestå av både lønnede og ulønnede personer.

Sentralstyret oppnevner og vedtar mandat og retningslinjer for ulike utvalg, rådgivere og komiteer. Sentralstyret kan oppnevne et arbeidsutvalg som mellom sentralstyremøtene skal avlaste sentralstyret i saker av administrativ karakter, samt behandle øvrige saker. Mandatet og myndighet for arbeidsutvalget bestemmes av sentralstyret. Leder og/eller nestleder skal sitte i arbeidsutvalget. Sentralstyret kan utpeke pressetalsperson eller en spesiell talsperson i enkeltsaker.

#### **§ 9.1. Beslutninger**

Sentralstyret er beslutningsdyktig når minst halvparten av medlemmene er til stede. Sentralstyret avgjør alle saker med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet har styreleder, eventuelt nestleder, dobbeltstemme. Hastesaker, som ikke kan vente til førstkommende styremøte, kan behandles med e-styrevedtak, men skal i så fall bekreftes og protokollføres på første ordinære styremøte. Sentralstyret skal tilstrebe at alle tidsfrister og betingelser nevnt i vedtektene overholdes. Forbehold må tas av hensyn til helsesituasjonen når ME-syke er valgt til styremedlemmer.

Foreningens signatur innehas av generalsekretær eller assisterende generalsekretær sammen med sentralstyrets leder eller nestleder. Disse kan i fellesskap meddele prokura.

Sentralstyret har ansvaret for at NMEFs regnskap blir ført i samsvar med lover og forskrifter og revidert av foreningens revisor.

Det føres protokoll fra sentralstyrets møter. Protokollen godkjennes senest på neste møte. Protokollen skal skille mellom åpne og lukkede vedtak. Åpne vedtak gjøres tilgjengelig for alle tillitsvalgte så snart protokollen er godkjent.

### **§ 9.2 Landsmøte – sentralstyre – fylkes-/regionlag – lokallag**

Sentralstyret skal gjennomføre vedtak fattet av landsmøtet og kan ikke omgjøre vedtak fattet av landsmøtet med unntak av mindre budsjettjusteringer.

Sentralstyret skal forberede saker til landsmøtet og legge frem årsberetning og årsregnskap, sammen med revisjonsrapport.

Hovedmålsettinger vil også bli lagt frem hvert tredje år og stemt over.

Sentralstyret har tilsynsansvar med fylkes-/regionlagene. I tilfelle et fylkes-/regionlag blir inaktivt ved at det ikke blir avlagt årsmelding og årsregnskap/ikke avholdt årsmøte, skal sentralstyret forberede sak for første landsmøte som gjør vedtak om videre tiltak.

Fylkes-/regionstyret har tilsynsansvar for lokallagene i sitt område. I tilfelle et lokallag blir inaktivt skal fylkes-/regionstyret forberede sak for første årsmøte som gjør vedtak om videre tiltak.

### **§ 10 SEKRETARIATET**

Sekretariatet arbeider etter retningslinjer, program og vedtak truffet av landsmøtet, sentralstyret og arbeidsutvalgene.

Sekretariatet ledes av generalsekretæren.

### **§ 11 GENERALSEKRETÆR**

Generalsekretæren har møte-, tale- og forslagsrett i alle NMEFs besluttende organer, komiteer, råd og utvalg med unntak av valgkomiteen.

Generalsekretæren skal innkalle til styremøtene i samråd med styreleder og føre protokoll fra styremøtene.

## KAPITTEL 4 FYLKES-/REGIONLAG, LOKALLAG, UTVALG, RÅDGIVERE OG VALGKOMITE

### § 12 FYLKES-/REGIONLAG

Fylkes-/regionlagets navn skal være:

Norges ME-forening – (fylkets/regionens navn) fylkeslag eller regionlag. Hvert fylkes-/regionlag representerer Norges ME-forening innenfor sitt område. Det kan opprettes et arbeidsutvalg mellom regionlag i samme fylke for å kunne håndtere saker som er av felles interesse i det fylket de tilhører.

Foreningen har som mål å ha fylkeslag eller regionlag i hele landet. Der det er hensiktsmessig, kan to eller flere fylker/regioner ha felles fylkeslag eller regionlag. Et regionlag kan også ha sitt virke på tvers av to eller flere fylker såfremt de ikke berører andre fylkes-/regionlags geografiske område.

Fylkes-/regionlaget legger til rette for kontakt mellom medlemmer i fylket/regionen og representerer Norges ME-forening lokalt. Fylkes-/regionlaget planlegger aktiviteter etter kapasitet og medlemmenes ønsker i tråd med formålsparagrafen og de retningslinjer og vedtak som er fattet av landsmøtet og sentralstyret i foreningen.

Fylkes-/regionlagene skal ha egen likepersonansvarlig som skal rapportere til fylkes/regionstyret og likepersonutvalget.

Fylkes-/regionlagene skal ha egen kontaktansvarlig for barn og unge som har tale og møterett i fylkes-/regionstyrene. Barn og unge kontakten rapporterer til fylkes-/regionstyret.

Fylkes-/regionlagene skal ikke ha egne vedtekter.

#### § 12.1 Økonomi

Fylkes-/regionlagene er selvstendige økonomiske enheter, fører egne regnskap og skal registreres i Brønnøysundregisteret. Fylkes-/regionlagene får økonomisk støtte fra Norges ME-forening sentralt, men står fritt til å finansiere virksomheten med egne inntektsgivende tiltak.

#### § 12.2 Medlemmer

Medlemmer av Norges ME-forening, bosatt i aktuelle fylke/region, er tilknyttet fylkes-/regionlaget. Enkeltmedlemmer kan be om å være tilknyttet et annet fylkes-/regionlag eller reservere seg ved bare å være direkte medlem i Norges ME-forening sentralt (ref § 5). Medlemslistene skal administreres fra NMEF sentralt.

#### § 12.3 Årsmøte i fylkes-/regionlagene

NMEFs fylkes-/regionlag skal avholde årsmøte innen 1.juni hvert år. Årsmøtet er fylkes-/regionlagets høyeste myndighet.

Fylkes-/regionstyret varsler skriftlig om årsmøtet minst 6 uker før møtet avholdes. Varselet angir dato og gjør oppmerksom på at forslag som ønskes behandlet på årsmøtet må være fylkes-/regionstyret i hende 4 uker før møtet. Innkalling med sakliste sendes 2 uker før møtet. Alle medlemmer som er tilknyttet fylkes-/regionlaget får innkalling. Alle medlemmene har stemmerett ved årsmøtet. Medlemmer kan delta elektronisk for eksempel via Skype eller lignende.

Årsmøtet skal ha følgende sakliste:

- Åpning med godkjenning av innkallingen
- Valg av møteleder, 1 (en) referent og 2 (to) til å undertegne protokollen.
- Styrets årsberetning
- Regnskap med revisors beretning
- Arbeidsprogram
- Innkomne forslag
- Budsjett
- Valg
  - Fylkes-/regionstyre med minst 3 personer og inntil 5 varamedlemmer
  - Delegater til Landsmøte med vararepresentanter.
  - Revisor for ett (1) år.
  - Dersom mulig, skal en valgkomité velges. Hvis ikke, må styret fungere som valgkomite

Personvalg skal være skriftlige hvis det foreligger flere kandidater til et verv, eller hvis noen krever skriftlig avstemming.

Dersom det mangler kandidater til verv i fylkes-/regionstyret, kan årsmøtet beslutte at styret kan bestå av færre styremedlemmer det påfølgende året såfremt det finnes kandidater til leder-, sekretær- og kasserervervet.

Medlemmene i fylkes-/regionstyret skal ha gyldig medlemskap. Ref § 5  
Alle vedtak avgjøres med alminnelig flertall.

Årsmøtet kan bare behandle saker som er nevnt i innkallingen.

I fylker/regioner hvor ME-foreningen har mindre enn 5 medlemmer, ikke har kapasitet til å avholde årsmøte, eller ikke klarer å skaffe minimumsantallet på 3 personer til styret kan det ikke registreres fylkes-/regionlag. Sentralstyret i NMEF kan godkjenne et interimsstyre eller en kontaktperson for et fylke/en region i inntil 3 år av gangen.

Årsmøtet kan utsettes av hensyn til helse- eller andre særskilte forhold. Eventuell beslutning om utsettelse fattes av fylkesstyret med godkjenning av sentralstyret.

#### **§ 12.4 Ekstraordinært årsmøte**

Ekstraordinært årsmøte holdes når et flertall i fylkes-/regionstyret finner det nødvendig eller når 1/3 av medlemmene krever det.

#### **§ 12.5 Fylkesstyret/Regionstyret**

Fylkes-/regionlagene ledes av det valgte styret som har ansvar for driften av fylkes/regionlaget og tilhørende lokallag.

Styremøter holdes når leder eller minst tre (3) av styrets medlemmer ønsker det. Minst to (2) styremøter må holdes mellom årsmøtene.

Alle styre- og varamedlemmer skal ha skriftlig innkalling til styremøtene. Styret er beslutningsdyktige når minst halvparten av styrets medlemmer er til stede. Varamedlemmer har møte-, tale- og forslagsrett.

I saker hvor det benyttes avstemning, skal det ved stemmelikhet være leders dobbeltstemme som avgjør saken. Hvis leder ikke er til stede, har møteleder dobbeltstemme.

Til styremøter kan det innkalles personer som har betydning for spesielle saker. Styret kan etter behov oppnevne arbeidsgrupper.

Det føres protokoll fra styremøtene. Protokollen godkjennes senest på neste møte og sendes så til sentralstyret.

#### **§ 12.6 Oppløsning**

Forslag om oppløsning av fylkes-/regionlaget kan kun behandles på ordinært årsmøte. For å bli vedtatt må forslagene få 2/3 flertall fra de fremmøtte medlemmene.

Dersom forslaget blir vedtatt, skal det legges frem for et ekstraordinært årsmøte minst en (1) måned etter ordinært årsmøte. Her kreves det 2/3 flertall fra de fremmøtte medlemmene for at forslaget skal bli gyldig.

Dersom oppløsning blir vedtatt, settes foreningens midler på sperret konto i inntil 5 år. Blir ikke nytt fylkes-/regionlag operativt innen 5 år, overføres midler, eiendeler og rettigheter til Norges ME-forening sentralt.

### **§13 LOKALLAG**

Fylkes-/regionlagene kan opprette lokallag der dette er ønskelig.

Lokallagets navn skal være: Norges ME-forening – (fylkets/regionens navn) – (område) lokallag.

Som medlem av et lokallag regnes alle medlemmer som er bosatt innen lokallagets geografiske område. Medlemmer som ønsker å tilhøre et annet lokallag kan i særskilte tilfeller søke styret i det ønskede lokallaget om overføring. Særskilte tilfeller kan være familie, nære venner, avstand.

Lokallaget må ha minst fem medlemmer og eget styre, valgt av og blant medlemmene. Valg av styre kan ikke avholdes sjeldnere enn hvert annet år.

Lokallag skal ha selvstendig økonomi og levere årsrapport for hvert år.

Lokallagsstyret rapporterer til fylkesstyret.

Lokallagene skal ikke ha egne vedtekter.

### § 13.1 Oppløsning

Forslag om oppløsning av lokallaget kan kun behandles ved ordinært årsmøte i fylkes-/regionlaget. For å bli vedtatt må forslagene få 2/3 flertall fra de fremmøtte medlemmene.

Dersom forslaget blir vedtatt av fylkes-/regionstyret, skal det legges frem for et ekstraordinært årsmøte minst 1 (en) måned etter ordinært årsmøte. Her kreves det 2/3 flertall fra de fremmøtte medlemmene for at forslaget skal bli gyldig.

Blir forslaget om oppløsning vedtatt, settes lokallagets midler på sperret konto i inntil fem (5) år. Blir ikke et nytt lokallag operativt innen fem (5) år, overføres midler, eiendeler og rettigheter til NMEFs tilhørende fylkes-/regionlag.

## § 14 UTVALG, RÅDGIVERE, TALSPERSONER, FAGRÅD OG ME-FONDET

### § 14.1 Sentrale utvalg

Sentralstyret kan vedta å sette ned utvalg for å ta seg av spesielle oppgaver og skal vedta retningslinjer og funksjonstid for disse. Følgende utvalg skal dog oppnevnes:

- Et Likepersonutvalg (LPU) for likepersonarbeidet. LPU godkjenner likepersoner knyttet til livsfaser, livssituasjon og diagnosegraden. Dersom det opprettes interesse-/likepersongrupper skal disse godkjennes av sentralstyret.
- Et utvalg for barn og ungdom med ansvar for arbeidet med og rådgivingen overfor barn og ungdom med ME og deres foreldre.
- Et utvalg for arbeidet med rådgivingen overfor de aller sykeste ME-pasientene
- Der kan opprettes et landsråd(utvalg) for barn og unge med representanter fra fylkes-/regionlagene. Fylkes-/regionlagene nominerer kandidater og sentralstyret godkjenner. Landsrådet velger sin egen leder ved første møte. Landsrådet rapporterer til sentralstyret og Landsmøte.
- Et utvalg for arbeidet med ME-fondet og ME-foreningens Medisinske fagråd.

Sentralstyret kan oppnevne permanente eller ad hoc utvalg også for andre oppgaver. Alle utvalg skal ha egne retningslinjer. De disponerer midler i henhold

til budsjett som er vedtatt av sentralstyret. Utvalgene rapporterer til sentralstyret og medlemsbladet minst hvert kvartal med mindre annet er avtalt med sentralstyret.

### § 14.2 Utvalg på fylkes-/regionnivå

Også fylkes-/regionlagene kan vedta å oppnevne utvalg, enten for oppgaver på fylkes-/regionnivå eller inn under nasjonale utvalg.

For fylkes-/regionutvalg skal fylkes-/regionstyret utarbeide retningslinjer og skriftlig avtale hvordan utvalgene rapporterer til fylkes-/regionstyret og fylkes-/regionmedlemmene.

Fylkes-/regionutvalg inn under nasjonale utvalg skal følge de nasjonale retningslinjene og avtale skriftlig med det nasjonale utvalget hvordan rapporteringen skal gjennomføres.

For fylker/regioner hvor det er oppnevnt et likepersonutvalg, LPU, for likepersonarbeidet er det fylkes-LPU som godkjenner likemenn knyttet til livsfaser, livssituasjon og diagnosegrad.

### § 14.3 Rådgivere og talspersoner

Sentralstyret kan i tillegg oppnevne rådgivere og talspersoner for enkeltoppgaver eller for hele perioden. Sentralstyret vedtar skriftlige mandat og retningslinjer for disse. Rådgivere og talspersoner rapporterer til sentralstyret og medlemsbladet minst hvert kvartal med mindre annet er avtalt med sentralstyret.

### § 14.4 Fagråd

Sentralstyret kan oppnevne spesielle fagråd for sin styreperiode. Sentralstyret vedtar skriftlige mandat og retningslinjer for disse.

### § 14.5 Fondet for ME-forskning

Fondet for ME-forskning (ME-fondet) er underlagt ME-foreningen, og driver sin virksomhet på selvstendig basis etter retningslinjer vedtatt av sentralstyret. Fondet for ME-forskning (ME-fondet) samler inn penger til biomedisinsk ME-forskning for ME-foreningen. Fondet for ME-forskning (ME-fondet) innstiller til sentralstyret på forskningsbevilgninger. Sentralstyret godkjenner eller avviser slike forslag.



#### **§ 14.6 Sosiale media**

Sentralstyret vedtar retningslinjer for ME-foreningens policy på sosiale media og oppnevner administratorer som opptrer på foreningens vegne.

#### **§ 14.7 Tillitsvalgte**

Medlemmer som er utnevnt av sentralstyret til å delta i sentrale utvalg eller fagråd som rådgivere, talspersoner, eller som administratorer for ME-foreningens ulike sosiale media har rettigheter som tillitsvalgte.

#### **§ 14.8 Bruk av logo og foreningens navn**

Ved annonsering av arrangementer der Norge ME-forening er ene- eller medarrangør, skal annonsematerialet ha ME-foreningens navn og/eller logo med mindre annet er avtalt med styreleder eller generalsekretær.

#### **§ 15 VALGKOMITEEN**

Valgkomité bestående av minst tre (3), høyst fem (5) medlemmer. Valgkomiteen velger selv en leder.

Hvis ikke valgkomiteens arbeid med å finne aktuelle styrekandidater har startet senest 3 måneder før landsmøtet i valgåret, skal valgkomiteens leder ta initiativ til å sette i gang dette arbeidet. Valgkomiteens leder holder oversikten over arbeidet. Valgkomiteen sender en presentasjon av de nye styrekandidatene til sentralstyret. Valgkomiteens innstilling sendes sentralstyret innen fristen for innkomne saker til landsmøtet.

## **KAPITTEL 5 ØKONOMI, LOJALITET OG HABILITET**

#### **§ 16 ØKONOMI**

ME-foreningen kan ikke gi økonomisk støtte til enkeltmedlemmer eller i enkeltsaker. Spesielle tilfeller og unntak fra denne regel må opp til behandling i sentralstyret. Investeringer, avtaler og anskaffelser av økonomisk betydning skal drøftes med sentralstyret.

Når tillitsvalgte i en periode påtar seg lønnet oppdrag for ME-foreningen der ME-foreningen er arbeidsgiver, må vedkommende tre ut av den tillitsvalgte posisjonen i perioden.

#### **§ 17 TAUSHETSPLIKT**

Alle foreningens tillitsvalgte, rådgivere og andre som har oppdrag for foreningen har taushetsplikt med hensyn til personlige opplysninger om det enkelte medlem, og foreningens indre anliggende. Taushetsplikten oppheves ikke om vervet fratres. Brudd på taushetsplikten kan medføre sanksjoner.

#### **§ 18 LOJALITET**

Det forutsettes at alle som har tillitsverv eller har annen tilknytning til NMEF og dens virksomheter, viser respekt og lojalitet ovenfor foreningens retningslinjer, verdigrunnlag og formål, og opptrer på en måte som ikke er til skade for foreningen.

#### **§ 19 OPPDRAG FOR FORENINGEN**

Alle som utfører oppdrag for foreningen skal fremlegge produktet/dokumentet for sentralstyret og/eller administrasjonen før det sendes eller offentliggjøres. Dokumenter skal undertegnes av styreleder eventuelt generalsekretær eller deres stedfortredere, og skal ha foreningens logo. Elektronisk forsending skal sendes fra en e-post registrert på ME-foreningens domene. Kopi av dokumentet/produktet skal oppbevares i administrasjonen.

Oppdrag som bestilles i foreningens navn skal ha et lovlig fattet vedtak før oppdraget bestilles. Fravikes denne regel kan man bli stilt personlig økonomisk ansvarlig.

#### **§ 20 FORENINGENS EIENDOM OG DOMENE**

Alle avtaler, kontrakter, dokumenter og materiell utarbeidet i tilknytning til verv i foreningen er NMEFs eiendom, også etter at man fratrer sitt verv. Avtaler og kontrakter som inngås skal fremforhandles i NMEFs regi og navn og er foreningens domene.

## **§ 21 HABILITET**

Tillitsvalgt i NMEF er inhabil, og skal ikke delta i saksbehandling eller vedtak i styret i en sak når:

- Vedkommende selv er part i saken.
- Vedkommende er i slekt med, inngiftet eller samboer, tidligere forhold med en part i saken.
- Vedkommende er medeier i eller har nære relasjoner og tilknytning til firmaer eller enkeltpersoner også utenfor familien.
- Vedkommende har personlige interesser i en sak som skal behandles, slik at man etter vanlig skikk ikke kan delta i behandlingen, men må fratre sin stilling midlertidig, og gi avkall på å utføre handlinger som kan påvirke utfallet av behandlingen.
- Andre særegne forhold foreligger, som er egnet til å svekke tilliten til vedkomnes upartiskhet.

Med part menes her den eller de personer eller organer en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder. Vedkommende tillitsvalgt må selv melde fra om inhabilitet. Det er organet som avgjør habiliteten. En generell regel er at man er inhabil dersom det foreligger spesielle forhold som er egnet til å svekke tilliten til vedkomnes upartiskhet.

## **§ 22 REGNSKAPSFØRERS OG REVISORS OPPGAVER OG PLIKTER**

### **§ 22.1 Regnskapsføring**

Styreleder, eller annen person sentralstyret utpeker, er ansvarlig for en forsvarlig regnskapsføring og skal utarbeide forslag til budsjett som legges frem for årsmøtet. Regnskapet skal følge kalenderåret og fremlegges for revisor til kontroll.

### **§ 22.2 Revisjon**

Revisor kan når som helst forlange å få fremlagt regnskap med bilag til kontroll. Revisor skal årlig utarbeide en revisjonsrapport som skal vedlegges regnskapet for landsmøtet.

## **§ 23 TILSLUTNING OG SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER**

Norges ME-forening er medlem i de nasjonale og internasjonale samarbeidsorganisasjoner landsmøtet eller sentralstyret finner tjenlig. Foreningen vil kunne samarbeide med andre organisasjoner i saker hvor det kan fremme ME-sykes sak og for å bedre ME-sykes stilling i samfunnet.

## **§ 24 KONFLIKTHÅNDTERING**

Konflikthåndtering skal i ME-foreningen behandles på følgende måte:

1. Dersom en konflikt oppstår skal den behandles på lavest mulig nivå.
2. Dersom en konflikt oppstår i foreningen enten sentralt og/eller på fylkes/lokalt nivå kan den meldes til Fylkes-/regionstyret/sentralstyret.
3. Sentralstyret vil oppnevne den(de) som skal behandle konflikten. De som behandler må ikke være en del av konflikten.
4. Alle partene i konflikten må høres.
5. Referat fra konfliktmøtene må gjøres skriftlig og undertegnet av partene.
6. De som leder møtene skal da enten på møtet eller i ettertid fremlegge et forslag for partene.
7. Dersom partene godtar løsningsforslaget undertegnes det av partene.
8. Sentralstyret skal gjøres kjent med alvorlige konflikter.
9. Konflikter i sentralstyret skal bringes inn for landsmøtet.

Dersom fremdeles partene står fra hverandre, går saken tilbake til sentralstyret, som bestemmer videre prosess i saken.

## **KAPITTEL 6 SANKSJONER**

### **§ 25 MEDLEMMER**

Medlemmer som ikke betaler kontingent, slettes som medlem etter 2. gangs purring i det året regningen skulle vært betalt.

#### **§ 25.1 Suspensjon**

Sentralstyret kan vedta å suspendere som medlem av organisasjonen:

- Den som ved sin opptreden skader organisasjonen eller hindrer organisasjonens arbeid.
- Den som på illojal måte opptrer som om vedkommende representerer organisasjonen.

Vedtaket gjelder fra det tidspunktet medlemmet skriftlig blir gjort kjent med avgjørelsen. Innen 2 uker etter et vedtak om suspensjon skal ME-foreningen sende en skriftlig begrunnelse til det suspenderte medlemmet. Det suspenderte medlemmet kan, innen 2 uker, be om et møte med sentralstyret for å diskutere grunnlaget for suspensjonen. På grunnlag av eksisterende informasjon og diskusjonen med det suspenderte medlemmet vedtar sentralstyret enten å oppheve suspensjonen, utsette avgjørelsen i inntil 2 uker for å innhente mer informasjon eller opprettholde suspensjonen. Ankeinstans er landsmøtet.

### § 25.2 Eksklusjon

Landsmøtet kan vedta å ekskludere et medlem som har vært suspendert i ett (1) år uten at grunnen til suspensjonen er opphørt, eller der medlemmet vurderes suspendert for andre gang innenfor en periode av tre (3) år.

Vedtaket om eksklusjon fattes av landsmøtet eller ekstraordinært landsmøte med 2/3 flertall, og gjelder fra det tidspunkt medlemmet skriftlig blir gjort kjent med avgjørelsen. Medlemmet som vurderes ekskludert skal varsles om dette minst tre (3) uker før behandling i sentralstyret, og gis rett til å uttale seg og om ønskelig få innsyn i de tilhørende sakspapir.

## § 26 TILLITSVALGTE

### § 26.1 Suspensjon

Sentralstyret kan fatte vedtak om suspensjon av tillitsvalgte som går ut over fullmakter/mandat gitt av landsmøtet, sentralstyret, fylkes-/regionstyret eller fylkes-/regionlagets årsmøte, handler i strid med foreningens vedtekter og/eller opptrer til skade for foreningen.

Vedtaket gjelder fra det tidspunktet den tillitsvalgte skriftlig blir gjort kjent med avgjørelsen. Innen 2 uker etter et vedtak om suspensjon skal ME-foreningen sende en skriftlig begrunnelse til vedkommende. Det suspenderte tillitsvalgte medlemmet kan, innen 2 uker, be om et møte med sentralstyret for å diskutere grunnlaget for suspensjonen. På grunnlag av eksisterende informasjon og diskusjonen med den tillitsvalgte vedtar sentralstyret enten å oppheve suspensjonen, eller utsette avgjørelsen i inntil 2 uker for å innhente mer informasjon eller opprettholde suspensjonen. Ankeinstans er landsmøtet.

### § 26.2 Eksklusjon

Dersom en tillitsvalgt bevisst motarbeider NMEFs interesser og/eller i vesentlig grad går utover fullmakter/mandat og regelverk gitt av landsmøtet eller sentralstyret, handler i strid med foreningens vedtekter, og/eller opptrer til skade for foreningen, kan personen ekskluderes fra foreningen. Det samme gjelder for tillitsvalgte som har vært suspendert i ett (1) år uten at grunnen til suspensjonen er opphørt.

Vedtaket om eksklusjon fattes av landsmøtet eller et ekstraordinært landsmøte med 2/3 flertall, og trer i kraft fra det tidspunktet den tillitsvalgte skriftlig blir gjort kjent med avgjørelsen.

Den tillitsvalgte som vurderes ekskludert skal varsles om dette minst tre (3) uker før saksforberedende behandling i sentralstyret, og skal gis rett til å uttale seg både skriftlig og muntlig, og om ønskelig få innsyn i de tilhørende sakspapir.

## KAPITTEL 7 ME-PRISEN

### § 27 STATUTTER FOR ME-PRISEN

ME-prisen er en anerkjennelse som deles ut ved spesielle anledninger til personer som har gjort en pionerinnsetning eller annen spesiell innsats for pasienter rammet av Myalgisk Encefalopati (ME).

Nominasjon til prisen kan foretas av medlemmer av Norges ME-forening og skal begrunnes skriftlig til nominasjonskomiteen, etter gitte retningslinjer.

Nominasjonskomiteen er sentralstyret som tar avgjørelse om hver enkelt nominasjon. Ved votering følges reglene i styrevedtektene.

Overrekkelsen av diplom og oppmerksomhet skal om mulig foretas på et arrangement på ME-dagen 12.mai eller jubileumsdagen 21. november.  
ME-prisen deles ikke ut post mortem.

## KAPITTEL 8 VEDTEKTER OG RETNINGSLINJER

### § 28 RETNINGSLINJER

Der det ikke er angitt noe annet i vedtektene er det Landsmøtet som vedtar og endrer retningslinjer for NMEF.

Retningslinjer vedtas og endres ved simpelt flertall.

### § 29 VEDTEKTSENDRINGER

Sentralstyret, fylkes-/regionlagene og likepersonutvalget kan fremme forslag om vedtektsendringer. Enkeltmedlemmer som ønsker endringer i vedtektene, skal sende begrunnet forslag til sitt fylkes-/regionlag eller til Landsmøtet om medlemmet ikke er medlem av noe fylkes-/regionlag.

Forslag om vedtektsendringer kan *kun* behandles på et landsmøte. For å endre vedtektene kreves minst 2/3 av de avgitte stemmer fra de fremmøtte.

### § 30 TVIST OM VEDTEKTENE

Oppstår det tvist om disse vedtekter eller forståelsen av dem, kan slik tvist ikke bringes inn for/behandles av domstolene. Tvister avgjøres av sentralstyret, men med ankerett til Landsmøtet.

### § 31 OPPLØSNING

Oppløsning av foreningen kan kun skje ved landsmøtevedtak. Oppløsningen kan først skje når det foreligger to påfølgende landsmøtevedtak.

Det kreves minst 3/4 flertall og avstemningen skal være skriftlig.

Gjenværende midler kan overføres til ME-fondet, men Landsmøtet bestemmer med alminnelig flertall hva som skal gjøres med foreningens eiendeler og midler, likevel slik at disse skal nyttes i samsvar med § 3.

### § 32 IKRAFTTREDELSE

Disse vedtekter gjelder fra det tidspunkt de er vedtatt.

Vedtatt av Landsmøtet 24. oktober 2020



Norges Myalgisk Encefalopati Forening

Nedre Slottsgate 4 M

0157 OSLO

Org nr.: NO 982 913 160