

Fagdag om ME

For helsepersonell

19. januar 2017

kl 0815-1500

Scandic Bergen City
Håkonsgate 2
2015 Bergen

Program:

Registrering og kaffe kl. 0815-0845

- **0900-0945** Introduksjon ved **Pål Iden**, ass. fagdirektør HelseVest. Hvordan utvikle kompetanse på ME i Helseregion Vest? Spesialisthelsetjenesten i regionen som premissleverandør til NAV, primærhelsetjenesten og opinionen. Hvordan ivareta pasient-perspektivet?
- **0945-1030** Lege i spesialisering Ingrid Rekeland: “**RituxME, CycloME og jakten på medikamentell behandling for ME-pasienter.**”
- **1045-11.30** Overlege Kristian Sommerfelt: “**Fallgruver og nyttige strategier under diagnostisering og oppfølging.**”
- **1130-1230 LUNSJ**
- **1230-1315** Fysioterapeut Marianne Svanevik, “**Trenger ME-pasienter fysioterapi?**”
- **1330-1415** Psykolog Christel Wootton: “**Tverrfaglig rehabilitering, hva tilbyr CFS/ME-teamet på Nordås?**”
- **1415-1500** Sykepleiere Liv-Kari Johnsen og Grethe Thoner og leder av Brukerrådet ME, Marianne Borg-Stoveland: “**Brukerstyrt ME-poliklinikk, en modell for fremtidens helsetjeneste? Erfaringer og refleksjoner fra brukere og helsepersonell.**”

Vi takker for støtte fra:

Kavlifondet

HelseVest

Sparebanken Vest



Fagdag om ME

For helsepersonell

FOREDRAGSHOLDERNE:



Marianne Jørgensen Svanevik, privatpraktiserende fysioterapeut med klinikk i Eidsvåg i Åsane. Brenner for å hjelpe ME-pasienter tilbake til et verdig liv.

Siste 10 år behandlet ca. 300 ME-pasienter.

Medlem i Nasjonalt kompetansenettverk for CSF/ME da det ble opprettet i 2007. Var der representant for Norsk Fysioterapiforbund.

Bidratt i veilederen Kronisk utmattelsessyndrom hos barn og ungdommer, Rikshospitalet 2008.

Holder på å avslutte en longitudinell studie av unge med CFS/ME. Veileder er professor i fysioterapi ved UiB Alice Kvåle.

Har bl.a. forelest på NFF's fagdager, for Region Vest og på PFG's årsmøteseminar om Fysioterapi og ME.



“Brukerstyrt ME-poliklinikk” ved Sørlandet Sykehus Kristiansand.

Fra venstre: sykepleier Liv-Kari Johnson, leder for brukerrådet Marianne Borg-Stoveland og sykepleier Grethe Thoner.

Våren 2015 åpnet en ny ME-poliklinikk som tar

brukermedvirkning et steg videre. En gruppe ME-pasienter ble invitert til sykehuset, og fikk spørsmålet: “Hvordan ønsker *dere* at

oppfølgingstilbudet for ME-syke skal være?” Et brukerråd ble dannet, og de laget en “bestilling” til sykehuset. Nå samarbeider

brukerne og helsearbeiderne om å nå målene i bestillingen.

Hvordan organiserer de denne “brukerstyringen” i praksis, og

hvilke erfaringer har de gjort seg underveis? Hva er deres planer og ønsker videre? Kan dette være en modell for fremtidens helsetjeneste?



Kristian Sommerfelt: Jeg er barnelege, arbeider spesielt med barnenevrologi. Overlege Barne og Ungdomsklinikken, Haukeland Sykehus. Professor Universitetet i Bergen, Institutt K2. Min forskning har dreiet seg mest om langtidsoppfølging av for tidlig fødte barn, barn med epilepsi og i tillegg fokus på forskjellige nevrologiske tilstander hos barn. Jeg har arbeidet med diagnostikk og oppfølging av barn med ME i snart 30 år, men særlig siste 7 årene. Siste 3 årene har jeg i vært tilknyttet forskningsgruppen til Mella og Fluge og deltar nå aktivt i den. En hovedinteresse når det gjelder ME er bedret diagnostikk og oppfølging av barn og unge med ME og deres familier.

Fagdag om ME

For helsepersonell



Ingrid Gurvin Rekeland: Jeg er lege ansatt i prosjektgruppen til Olav Mella og Øystein Fluge ved Kreftavdelingen på Haukeland. Jeg arbeider med inklusjon og oppfølging av pasienter og drift av de kliniske studiene; i hovedsak den placebokontrollerte multisenterstudien med rituksimab, RituxME, og i tillegg den åpne studien med cyklofosfamid, CycloME. Jeg er dette året ansatt i prosjektet i 100%, og jobber også med laboratorie-forskningen som har et økende fokus i gruppen



CFS/ME -teamet er tverrfaglig og består av lege, psykolog, ergoterapeut, fysioterapeut, sosionom og sykepleier. Teamet er lokalisert på Nordås i Haukeland universitetssykehus sin ReHabiliteringsavdeling.

Pasientene må henvises av lege og ha fått diagnosen CFS/ME forut for henvisning til rehabilitering. CFS/ME-teamet gir et avgrenset poliklinisk tilbud, individuelt og i grupper.



Pål Iden, assisterende fagdirektør i HelseVest.

Fagdag om ME

For helsepersonell

Arrangør: Norges ME-forening, Hordaland fylkeslag.

Kontaktpersoner: Åge Rosnes, 48 01 80 11
Linda Bringedal, 90 55 21 24, linda@bringebust.no

Pris 1000 kroner, halv pris for studenter.

Påmelding:

www.ticketmaster.no, søk på "Fagdag om ME"

Scandic Bergen City tilbyr gode priser for overnatting. Bestill direkte på <https://www.scandichotels.no/hotell/norge/bergen/scandic-bergen-city>