

Kardinale trekk ved ME, jfr. A. M. Ramsay og E. Dowsett

Dr. A. M. Ramsay og dr. E. G. Dowsett (1992, s. 83) beskrev kjernetrekkene ved ME slik:

Et syndrom utløst av en virusinfeksjon, vanligvis beskrevet som en respiratorisk eller magetarm sykdom, og deretter etterfulgt av et gradvis eller dramatisk sykdomsangrep med et gjenkjennelig bilde på redusert nevrologisk, kardial og endokrin funksjon.

De kardinale trekkene hos en tidligere fysisk og mentalt frisk person som har fungert godt:

1. Generalisert eller lokalisert muskeltretthet etter minimal anstrengelse med påfølgende **forlenget** restitusjonstid
2. Nevrologiske forstyrrelser, spesielt kognitive, autonome og sensoriske funksjoner, ofte ledsaget av markert emosjonell labilitet og endret søvn
3. Det kardiale system eller andre organsystemer er i varierende grader involvert
4. Et langvarig forløp med tilbakefall, med en tendens til å bli kronisk
5. Markerte svingninger i symptomintensitet både mellom og under periodene med forverring

De tidlige sykdomsbeskrivelsene krever **ikke at sykdommen skal ha vart i mer enn seks måneder før diagnosen kan stilles.**

Ramsay AM, Dowsett EG. Myalgic Encephalomyelitis – Then and Now. An Epidemiological Introduction. I: B.M. Hyde, J. Goldstein og P. Levine (red), *The Clinical and Scientific Basis of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome* (kap. 7, side 81-84). The Nightingale Research Foundation, Ottawa, 1992.

Engelsk versjon

Goudsmit E. Cardinal features of ME (cf. Ramsay and Dowsett 1992)

<http://freespace.virgin.net/david.axford/melist.htm>

1. *Generalised or localised muscle fatigue after minimal exertion with PROLONGED recovery time*
2. *Neurological disturbance, especially of cognitive, autonomic and sensory functions, often accompanied by marked emotional lability and sleep reversal.*
3. *Variable involvement of cardiac and other bodily systems.*
4. *An extended relapsing course with a tendency to chronicity.*
5. *Marked variability of symptoms both within and between episodes.*

Ramsay AM, Dowsett EG. Myalgic Encephalomyelitis – Then and Now. An Epidemiological Introduction. I: B.M. Hyde, J. Goldstein og P. Levine (red), *The Clinical and Scientific Basis of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome* (kap. 7, side 81-8). The Nightingale Research Foundation, Ottawa, 1992.