

## Skala for vurdering av funksjonsnivå ved ME (modifisert Karnofskys skala)

For å kunne vurdere invaliditetsgrad og endringer i sykdomsforløpet har det vært laget flere invaliditetskalaer. Som et eksempel på en slik skala vil det her trekkes frem den som ME-ekspert, dr. David S. Bell (pediater), har beskrevet i sin bok.

- 100:** Ingen symptomer i hvile, ingen symptomer etter trening. Totalt sett normalt aktivitetsnivå. I stand til å jobbe full tid uten problemer.
- 90:** Ingen symptomer i hvile, milde symptomer under aktivitet. Totalt sett normalt aktivitetsnivå. I stand til å jobbe full tid uten problemer.
- 80:** Milde symptomer i hvile, symptomer som forverres ved anstrengelse. Minimal begrensning i aktivitetsnivå, kun for aktiviteter som krever anstrengelse. Vanskeligheter med å arbeide full tid i jobber som krever anstrengelse.
- 70:** Milde symptomer i hvile. Begrensninger i daglige aktiviteter merkes tydelig. Totalt funksjonsnivå på 90 % av det som er forventet. Noen problemer med å jobbe full tid.
- 60:** Milde til moderate symptomer i hvile. Tydelige begrensninger i daglige aktiviteter. Totalt funksjonsnivå på 70-90 %. Ikke i stand til å arbeide full tid i yrker som krever fysisk styrke, men i stand til å jobbe full tid hvis lette aktiviteter og fleksible arbeidsforhold.
- 50:** Moderate symptomer i hvile. Moderate til alvorlige symptomer ved trening eller aktivitet. Totalt aktivitetsnivå redusert til 70 % av det forventede. Ute av stand til å utføre anstrengende oppgaver. I stand til å utføre lette plikter eller skrivebordsarbeid 3-4 timer om dagen, men trenger hvileperioder.
- 40:** Moderate symptomer i hvile. Moderate til alvorlige symptomer ved trening eller aktivitet. Totalt aktivitetsnivå redusert til 50-70 % av det forventede. Ikke bundet til hjemmet. Ute av stand til å utføre anstrengende oppgaver. I stand til å utføre lette plikter eller skrivebordsarbeid 3-4 timer om dagen, men trenger hvileperioder.
- 30:** Moderate til alvorlige symptomer i hvile. Alvorlige symptomer ved all trening. Totalt aktivitetsnivå redusert til 50 % av det forventede. Ute av stand til å forlate hjemmet. Ikke i stand til å utføre noen anstrengende oppgaver. I stand til å utføre skrivebordsarbeid 2-3 timer om dagen, men trenger hvileperioder.
- 20:** Moderat til alvorlige symptomer i hvile. Ute av stand til å utføre anstrengende oppgaver. Totalt aktivitetsnivå redusert til 30-50 % av det forventede. Bare i stand til å forlate hjemmet en sjelden gang. Bundet til sengen mesteparten av dagen. Ute av stand til å konsentrere seg mer enn 1 time om dagen.
- 10:** Alvorlige symptomer i hvile, sengeliggende mesteparten av tiden. Forlater ikke hjemmet. Tydelige kognitive symptomer som hindrer konsentrasjon.
- 0:** Alvorlige symptomer hele tiden. Konstant sengeliggende, ute av stand til å ta vare på seg selv.

Referanse: Dr. David S. Bell: The Doctor's guide to chronic fatigue syndrome, 1995, s. 123.  
ISBN 0-201-40797-3      Oversatt av *Eva Stormorken* og gjengitt med forfatterens tillatelse