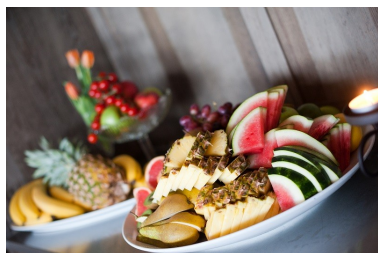


Norges ME—forening
2016

www.finnskogtoppen.no



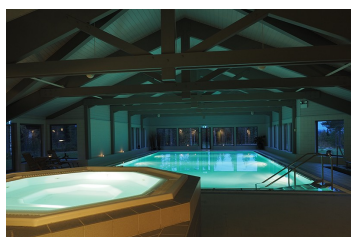
Hos oss har du
muligheten til bare å
ta vare på deg selv...

♦ 31°C i bassenget - åpen
07.00—23.00 hver dag

♦ Gode turløyper rett
utenfor døra

♦ Fellesarealer med
peisestue og stille rom

♦ Auditorium med plass til
60 gjester og to møterom



Finnskogtoppen Velværehotell AS

Røgdestranda 747
2256 Grue Finnskog
Norge

Telefon: (+47) 62 94 63 00
E-post: post@finnskogtoppen.no

www.finnskogtoppen.no

VELKOMMEN

til

Finnskogtoppen

Velværehotell



Tilbud til medlemmer av Norges ME - Forening!

15% rabatt

Gjelder medlemmer av Norges ME—forening, opphold i ukedager minimum 3 døgn. Kan ikke kombineres med andre tilbud.

To timer fra Oslo finner du Finnskogtoppen, et sted som gir deg mer energi, økt fysisk og psykisk velvære, god og naturlig mat, spennende aktiviteter og mange behandlingstilbud!

Oppholdet inkluderer:

- Helpensjon (frokost, lunsj og middag serveres som buffè)
- Fri kaffe, te og fruktbar
- Alle aktiviteter med leder
- Vårt nyrenoverte bassenganlegg med varm basseng
- Mulighet til å bestille massasje og andre spa-behandlinger

Dagsprogram

Noen vil være med på alt—noen vil ikke være med på noe. Hos oss velger man selv. Det er bare å møte opp på de aktivitetene man ønsker.





Velkommen til Finnskogtoppen!

Vi ønsker med dette å gi deg et lite innblikk i hva du kan forvente deg av et opphold hos oss.

Vårt kjøkken tilbereder all mat fra grunnen, sesongens råvarer står i fokus. Frukt, te/kaffe er alltid tilgjengelig. Du kan også bestille en kakebit fra vårt kjøkken—eller la deg friste av litt mørk sjokolade eller Finnskogtoppens knasende, gode nøtteblandning i vår butikk.

Aktivitetsprogrammet varierer noe fra uke til uke. Men du kan vente deg muligheten til å være med på fine turer i vakker natur, ulike treningstilbud, avspenning, meditasjoner m.m. samt inspirerende foredrag. Den unike, spennende finnekulturen vil du også få et innblikk i.

Finnskogtoppens dyktige terapeuter tilbyr et rikt utvalg av behandlinger. Se vår meny—våre behandlinger bestiller du best på forhånd.

Hos oss står velvære i fokus. Vi har en uformell tone, og du kan alltid gå kledd i det du trives best med. Ta gjerne med treningstøy, badetøy, klær og sko for å kunne ferdes i skog og mark.

Du har også mulighet til å ha med deg din hund. Husk å bestille dette på forhånd (ekstra kostnad kr.500,- uansett oppholdets lengde).

*Lytt til kroppens signaler -
i suset fra skogene...*



(c) Bjarne Karlsen

Finnskogtoppen Velværehotell AS

(+47) 62 94 63 00

post@finnskogtoppen.no

www.finnskogtoppen.no